





Romina



HEALTH COACHING ACADEMY

Ti diamo il benvenuto in **MasterCap**
1° Master in Health Coaching ad Alto Potenziale

Con accreditamento al Ministero della Salute,
e riconoscimento di CFU universitari
della durata di 2 anni + il 3° opzionale di specializzazione



Il nostro scopo come **HEALTH COACH** è
sviluppare il tuo **potenziale**, le tue **performance** e
migliorare il tuo **Ben-Essere psico-fisico-emozionale**,
guidarti e sostenerti nel comprendere e realizzare, in modo autonomo e
consapevole, **il tuo progetto di vita personale e professionale**, affinché tu possa
diventare un **Esperto di risultati** e fare la **differenza per le persone** che
ti circondano, ricordandoti ogni giorno che
Tu Puoi e Te Lo Meriti!

Health Coaching Academy

HEALTH COACHING ACADEMY

Accademia accreditata al Ministero della Salute come provider ECM con numero 6836, Corporate Universitaria riconosciuta dall'Università G. d'Annunzio di Chieti-Pescara e dall'Università Telematica Leonardo Da Vinci, Unidav, per il riconoscimento di CFU universitari.

Da anni si occupa di **salute** e di **benessere psicofisico emotivo** attraverso lo studio e l'approfondimento di **Neuroscienze, Epigenetica, Psicologia, Health Coaching e Programmazione Neurolinguistica.**

Particolare attenzione è rivolta allo studio del comportamento umano, della Mente e del Cervello.



Noi di HCA ci concentriamo sul "come" agisci e affronti la vita a seconda dei ruoli che ricopri, al fine di identificare **le migliori strategie** da applicare nelle diverse aree: **Relazioni, Lavoro, Famiglia, Coppia, Salute e Mindset.**

Lavoriamo in sinergia su un preciso piano d'azione rivolto al miglioramento del tuo futuro e del tuo stato di Salute per renderti **indipendente e capace di utilizzare le tue risorse e abilità in piena autonomia.**

HCA, attraverso la sua equipe multidisciplinare composta da Psicologi, Medici, Health Coach, Nutrizionisti, Naturopati, Posturologi, può guidarti e sostenerti nel raggiungere i tuoi obiettivi, nel minor tempo possibile, rendendo sostenibile il raggiungimento delle tue performance a lungo termine, attraverso **un piano strategico personalizzato**, che ti garantirà il mantenimento di risultati costanti nel tempo.

La nostra è una **metodologia orientata ai risultati** preservando e potenziando la salute.

Attraverso la verifica e l'applicazione di **precisi protocolli di Health Coaching**, possiamo aiutarti a:

Raggiungere un benessere psico-fisico

Essere performante nella tua vita privata e professionale

Saper comprendere efficacemente le tue emozioni

Saper gestire efficacemente le relazioni

Realizzare cambiamenti strategici e duraturi

Dirigere il focus sulla soluzione e non sui problemi

Aumentare la tua motivazione e autostima

Diventare un vero e proprio ESPERTO DI RISULTATI!



HCA è una vera e propria "Accademia di risultati"!

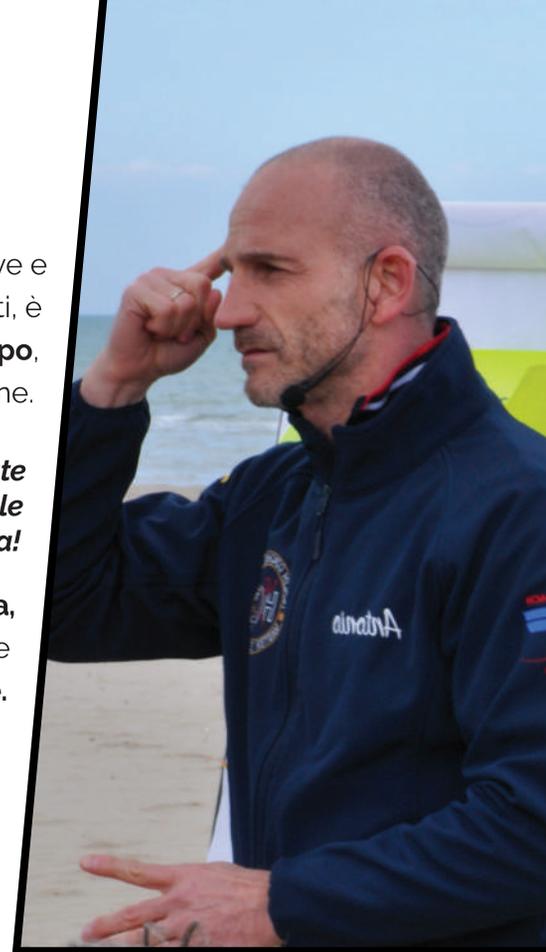
Perché HEALTH

Non basta possedere ottime competenze tecniche ed elevate capacità organizzative e relazionali per mantenere alte le nostre performance e raggiungere i risultati desiderati, è altresì fondamentale allenare costantemente la nostra **mente** e curare il nostro **corpo**, affinché diventino una risorsa potenziale e di supporto durante le nostre attività quotidiane.

L'eccellenza delle nostre prestazioni è sempre proporzionale al nostro stato di Salute e la qualità della nostra vita è direttamente proporzionale alla qualità delle emozioni che si vivono su base giornaliera!

La Salute non può essere pensata come uno stato acquisito, ma si tratta di **una conquista, un processo dinamico di crescita, consapevolezza e responsabilità**, che coinvolge tutte le dimensioni dell'Essere Umano: **Biologico, Psicologico, Sociale e, sì, anche Spirituale.**

Essere in Salute è perciò uno stato indispensabile per ottenere risultati eccellenti nella nostra vita, per rispondere efficacemente ai continui mutamenti ambientali e pressioni esterne e supportare al meglio noi stessi e gli altri - i nostri cari, colleghi, clienti o pazienti nell'adottare **comportamenti funzionali che generino Salute.**



Perché COACHING

Il Coaching è uno strumento veloce e potente, lavora sul tuo potenziale elevando le performance, facendoti raggiungere obiettivi che pensavi irraggiungibili.

Qualche dato sul Coaching in ambito personale e aziendale:



Aumento della produttività del **53%**



Aumento della qualità e organizzazione del lavoro del **48%**



Riduzione dei reclami del **39%**



Miglioramento delle relazioni del **77%**



Aumento della fedeltà dei collaboratori del **32%**



Aumento dell'autostima e soddisfazione del **61%**



Aumento delle performance e raggiungimento degli obiettivi del **92%**



Risoluzione dei conflitti del **52%**



Riduzione dei costi e aumento del margine operativo del **23%**

Perché HEALTH COACHING

L'applicazione del solo Coaching senza considerare il fattore Salute può portare a risultati parziali.

Il connubio **Coaching** con la parte **Health**, attraverso l'integrazione delle **5A**, ti mette nelle condizioni di prendere in carico te stesso o il tuo cliente **integralmente**, dandoti la garanzia di raggiungere **risultati certi sul lungo periodo!**

Non si possono pretendere risultati ottimali se non si è creato precedentemente il terreno fertile per poterli raggiungere.



Chi è l'HEALTH COACH

L'Health Coach non solo si occupa di performance e di obiettivi, ma anche prepara quel terreno fertile affinché i risultati raggiunti siano **duraturi nel tempo**. Questo terreno è rappresentato dalla nostra **Salute**, dalla nostra biochimica, dall'energia, dall'equilibrio Mente-Corpo, dal nostro sistema emozionale.

In sintesi, l'Health Coach è colui che applica gli strumenti di Coaching e Programmazione Neurolinguistica e, al contempo, conosce come raggiungere un Ben-Essere psico-fisico-emozionale, come supportare sé stesso e gli altri nell'adottare, in modo costante e duraturo, comportamenti generatori di Salute.

L'Health Coach interviene in diversi ambiti:

LIFE E BUSINESS COACHING

SPORT COACHING

EDUCATIONAL COACHING

HEALTHCARE COACHING

MASTERCAP TI APRE LE PORTE DEL FUTURO!



Diventa Health Coach!

MasterCap è un vero e proprio percorso di trasformazione che ti permette in due anni di diventare un **Health Coach certificato**.

È strutturato in **lezioni teorico pratiche** in presenza fisica, **lezioni da remoto** di approfondimento, **attività di tirocinio** e **prove fisiche e mentali** propedeutiche alla tua formazione.

La caratteristica distintiva di MasterCap consta nell'intenso lavoro che viene sviluppato già a partire dal primo anno, durante il quale lavori sin da subito sulla tua **identità** e la **ristrutturazione del Sé**, sulla capacità di comprendere le tue risorse e i tuoi bisogni e di prenderti in carico a 360°.

Attraverso una serie di sfide, prove fisiche e mentali, il percorso ti permetterà di superare i tuoi ostacoli, paure e limiti al fine di comprendere e raggiungere il tuo **Progetto di vita personale e professionale**.

Non puoi infatti diventare Health Coach se nel primo anno non sei stato in grado di aiutare te stesso a raggiungere risultati di successo e comprendere **il tuo vero Scopo** come Persona e/o Professionista. Nel secondo anno, affinerai tutte quelle tecniche, i protocolli e le strategie di Health Coaching che trasformeranno la tua vita professionale e impatteranno positivamente sulla vita delle altre persone.

Le 5A per sviluppare le tue migliori performance

Atteggiamento

L'Health Coach lavora costantemente sul proprio **atteggiamento mentale**, si allena a rivolgere il proprio focus in maniera proattiva al raggiungimento di un **equilibrio corpo-mente-spirito**, esprime **self leadership**, sa dirigere le proprie azioni, **sviluppa resilienza** e perfeziona in ogni istante la sua comunicazione interna ed esterna

Alleati

L'Health Coach sceglie degli **Alleati** che siano in grado di supportarlo e sostenerlo durante il suo **percorso di trasformazione**, è in grado di trovare forza e determinazione anche dalle persone che possono ostacolarlo il raggiungimento del traguardo.

Allenamento

L'Health Coach **si prende cura del proprio corpo e della propria mente attraverso l'esercizio fisico**, egli sa che attraverso l'allenamento è possibile generare ormoni in grado di modificare la biochimica ed eliminare quindi comportamenti disfunzionali e nocivi per la Salute.

Amore

L'Health Coach impara ad amare se stesso, soddisfa i suoi bisogni attraverso **la coscienza della sua identità e delle sue potenzialità**, si adopera ogni giorno per realizzare il proprio progetto di vita, accetta gli ostacoli e **dà valore ad ogni opportunità**.

Alimentazione

L'Health Coach **si nutre con consapevolezza e rispetta il proprio corpo**, segue un'alimentazione funzionale al raggiungimento e al mantenimento del suo stato di Ben-Essere psicofisico, intraprendendo **scelte responsabili per la sua Salute**.

5A



1

★ 1° Anno

La TUA Trasformazione

Diventi COACH DI TE STESSO!

Ti prepariamo in aula e sul campo.
Saprai essere Coach di te stesso nella vita e nel lavoro,
diventando un ESPERTO DI RISULTATI!

Attraverso le 5A e le prove fisiche e mentali a cui sarai sottoposto perfezionerai le tue:

Capacità personali e professionali

Abilità organizzative, comunicative e relazionali

Strategie di Problem Solving e Performance



2° Anno ★ ★ La TUA Evoluzione

**Diventi HEALTH COACH e potrai iscriverti
all'Associazione di Categoria Italiana degli Health Coach!**

Affinerai le tecniche, i protocolli e le strategie di Health Coaching.
Come Health Coach, avrai le abilità e le competenze per impattare positivamente
nella vita delle altre persone attraverso il Life e Business Coaching.

Sarai in grado di far raggiungere al tuo Cliente i risultati desiderati
in modo rapido, preciso e puntuale

Saprai individuare e far emergere le sue risorse interne e potenzialità

Saprai orientarlo nel definire le vere Motiv-Azioni,
rimuovendo limiti e ostacoli interni

Sarai in grado di far raggiungere risultati eccellenti,
anche in condizioni critiche!



3° Anno MasterCap ★★ ★

Il 3° anno MasterCap è un percorso di studi altamente professionale, sviluppato per chi ha frequentato il primo e secondo anno MasterCap e vuole:

- Approfondire la materia dell'Health Coaching e applicare gli strumenti e i Protocolli di Business Coaching e Team Coaching
- Sperimentare un'autovalutazione dei propri Traumi emozionali
- Studiare l'analisi comportamentale dei Profili psicologici per il proprio sviluppo personale e professionale
- Imparare tecniche avanzate di NLP e comunicazione persuasiva
- Apprendere tecniche di trance profonda e conoscenze di Ipnosi regressiva e zone d'ombra inconse
- Comprendere gli Archetipi per ristrutturare le ferite emotive e programmare nuove risorse
- Partecipare a un cammino esperienziale di 3 giorni
- Praticare un Tirocinio come Health Coach
- Accedere al percorso di Laurea Triennale

Con il terzo anno MasterCap misuri ed elevi le tue potenzialità frequentando un ambiente fortemente stimolante.

Le certificazioni rilasciate al termine del terzo anno MasterCap sono:
Senior Health Coach e NLP Coach.

Attraverso le competenze acquisite, il Senior Health Coach è in grado di indirizzare il Coachee in un percorso di sviluppo individuale e professionale autonomo, puntando sulle potenzialità espresse e inesprese, sulle capacità intrinseche e i suoi bisogni, visioni e desideri personali.

Il Senior Health Coach può essere selezionato per entrare a far parte di Health Coaching Academy.





LA FORMAZIONE



teorica ed esperienziale



Il programma è stato strutturato per garantire una trasformazione a 360°, passando dal Life al Business, dalla Programmazione Neurolinguistica al Coaching, dalle Neuroscienze alle tematiche sul corretto Stile di Vita.

Sì, perché per noi la Salute è il presupposto di base su cui poggiano i cambiamenti duraturi, le trasformazioni profonde e le vere carriere di successo.

MasterCap prevede un impegno mensile di un weekend, durante il quale sarai supportato da Trainer NLP Coach, certificati da Richard Bandler, dal Team Health, dai Supervisor Coach e dai Tutor Health Coach.

La frequenza in aula è obbligatoria solo nelle ore di parte pratica e in specifiche date preventivamente comunicate.

Le lezioni in presenza sono integrate da una formazione di approfondimento con il Tutor didattico, da remoto, e da una esperienziale, rappresentata dal tirocinio e dalle sfide intermedie. Per un totale di oltre 1500 ore ogni anno tra formazione in aula, esperienze in outdoor, video lezioni, approfondimenti di coaching individuali, autoapprendimento.



IL PORTALE



L'aula virtuale aperta 24 ore su 24

Oltre alla preparazione in aula, avrai un accesso riservato al nostro portale web MasterCap per rivedere tutti i contenuti delle lezioni del primo, secondo e terzo anno e accedere a contenuti extra sullo stile Alimentare, Postura e Riabilitazione, Movimento e Allenamento e tanto altro.

Se non riesci a partecipare a uno o più incontri, con il portale potrai restare sempre al passo con oltre 300 video-lezioni, audio e pdf scaricabili.

AREA RISERVATA

Avrai un accesso personalizzato ai contenuti di MasterCap, che potrai rivedere quante volte vorrai, per studio o ripasso, senza vincoli di orario: basta un dispositivo connesso a Internet!





8

ESPERIENZE PER
RAGGIUNGERE
L'ECCELLENZA

Per distinguerti come Health Coach potrai vivere **8 esperienze**, prove fisiche e mentali, che ti aiuteranno a prepararti sul campo, diventare una persona autorevole, coerente e credibile e posizionarti già da subito sul mercato.

OBBLIGATORIE



1

PESO FORMA

Un team di nutrizionisti ti seguirà nel raggiungere e mantenere per sempre **il tuo vero peso forma**, sviluppando forza e resistenza muscolare mentre impari a nutrirti con piacere ed intelligenza.



2

MOVIMENTO

Il movimento è parte integrante dello stile di vita di un Health Coach! Qualunque sia l'attività sportiva da te scelta, sarà indispensabile per la tua evoluzione e per il mantenimento del tuo **benessere psico-fisico emozionale**. Sul portale avrai a disposizione diversi di tipi di allenamento, dal workout funzionale al fit walking, incluso un programma completo di preparazione alla corsa.



3

TIROCINIO

Durante MasterCap avrai la straordinaria opportunità di **completare la tua esperienza**, facendo il Coach agli eventi HCA e in percorsi universitari. Questo ha un valore molto importante: sia perchè ti misuri con casi reali, sia perchè rafforzi e arricchisci il tuo curriculum in modo distintivo.



4

ESAMI

Per accertarci che tu abbia acquisito un adeguato livello di competenza e preparazione, verrai valutato ogni anno con **esami scritti e orali**. Al termine del biennio, è richiesta la presentazione di un elaborato scritto, su tematiche da te scelte, che potrà essere utilizzato come tesi per un'eventuale tua iscrizione universitaria.

FACOLTATIVE

[HALF] MARATHON

Con il giusto programma di allenamento alla corsa, avrai tutte le carte in regola per **correre con successo** una mezza maratona (21 km) nel primo anno e una maratona ufficiale (42 km 195 m) al termine del secondo anno. Saranno esperienze di vita indimenticabili per potenziare la tua disciplina e il tuo benessere.

5



EMOTIONAL EXPERIENCE

Emotional Survival Camp e Connection Experience, due esperienze uniche da vivere, immersi nel verde, **lontano dalla quotidianità** e dalla tecnologia, in pieno contatto con il tuo essere, corpo e anima. L'opportunità per dare spazio a nuove consapevolezze e poter esprimere al meglio il tuo mondo interiore.

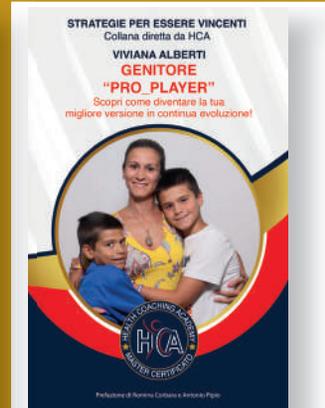
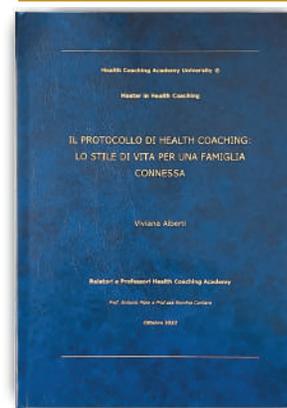
6



LIBRO

Al termine del 2° anno, avrai la possibilità di tramutare in libro l'elaborato presentato per l'esame finale ed essere guidato da un Team esperto per la **costruzione del tuo posizionamento**.

7



CAMMINO

Durante il 3° Anno, potrai avventurarti in un cammino esperienziale nella natura, che giorno dopo giorno, ti aprirà verso l'acquisizione di **nuove consapevolezze**, maggiori risposte funzionali alla tua esistenza e una più **profonda conoscenza del tuo Sé**.

8



Health Coaching Academy

L'ASSOCIAZIONE

Diventi Health Coach ed entri a far parte della Prima Associazione di categoria italiana degli Health Coach, iscritta nell'Elenco delle Associazioni Professionali che rilasciano l'Attestato di qualità dei Servizi del Ministero dello Sviluppo Economico.



È l'associazione di riferimento a livello nazionale per coloro che esercitano la professione di Coach e Health Coach o che insegnano Health Coaching o che sono interessati a questa materia.

AHCA rappresenta altresì fonte di informazione per coloro che sono in cerca di un Health Coach in Italia.



AHCA ha i seguenti scopi:

Rilascia un Attestato di Qualità e di Qualificazione Professionale dei Servizi prestati

Rilascia agli iscritti la certificazione delle proprie competenze

Garantisce un aggiornamento continuo delle competenze

Offre standard qualitativi e di qualificazione professionale

Mette a disposizione servizi di assistenza professionale

Raccoglie evidenze scientifiche sull'impatto dell'Health Coaching in diversi ambiti



Health Coaching Academy

UNIVERSITY



Health Coaching Academy, grazie a un accordo di collaborazione con l'Università Telematica Leonardo Da Vinci, UNIDAV, ti dà la possibilità di accedere a percorsi universitari di laurea, Master di 1° Livello e Alta formazione che, previo verifica di curriculum formativo e un colloquio di orientamento atto a verificare l'obiettivo di studio desiderato, ti consentirà di accedere a: Master di 1° livello in Health Coaching con 60 CFU o di accedere al 2° o 3° anno del corso di Laurea Triennale in Scienze della Formazione a indirizzo Health Coaching.



*Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca*

Con MasterCap puoi dare ancora più valore e solidità al tuo futuro



Unidav è stata riconosciuta dal MIUR il 17 aprile 2003 e nasce su iniziativa dell'**Università Gabriele D'Annunzio di Chieti-Pescara** e della Fondazione Ud'A (Fondazione Università Gabriele D'Annunzio).


unidav.it
UNIVERSITÀ TELEMATICA 'LEONARDO DA VINCI'





MasterCap

Crescere, Confrontarsi e Sostenersi

MasterCap YOUNG

Il Percorso evolutivo MasterCap, rivolto a ragazzi adolescenti con lo scopo di formarli, sostenerli e valorizzarli nel periodo della vita più ricco e determinante per l'essere umano: l'adolescenza.



"È nell'adolescenza che devono essere dati i giusti input, strategie, strumenti e motivazioni necessari a far sbocciare e crescere un giovane adulto di valore e successo, consapevole delle proprie capacità ed entusiasta di condividerle. È nell'adolescenza che diventa importante testare le proprie capacità con sfide personali e di gruppo, imparare a guardare alle soluzioni anziché ai problemi, imparare a credere in sé stessi e avere fiducia negli altri, imparare strategie per rilassarsi, calmare la mente e gestire le emozioni sfruttando l'esubero energetico per identificare e raggiungere piccoli e medi obiettivi."

Miriam Dasè, D.ssa in psicologia dell'età evolutiva, Supervisor Senior Health Coach, referente MasterCap Young.

MasterCap si trasforma per adattare il proprio programma ai Ragazzi adolescenti, che desiderano mettersi in gioco ed esprimere tutto il loro potenziale!

“ Ho iniziato MasterCap con mia mamma quando avevo 13 anni... Com'era la mia vita di prima? Beh, sicuramente ero una ragazza che voleva piacere a tutti, cercando di accontentare sempre gli altri! Grazie a MasterCap ho acquisito maggiore consapevolezza in me stessa e ora riesco ad accogliere maggiormente la mappa degli altri. So di essere una persona capace e di poter ottenere tutto ciò che voglio, se lo voglio! Consiglierei MasterCap a tutti i miei coetanei, perché ti dà davvero la possibilità di vedere il mondo con occhi diversi! ”
- Valentina

“ Ho iniziato il Master a 17 anni insieme ai miei genitori e questo mi ha dato la possibilità di crescere come persona e come figlia. Ora ho un approccio diverso agli ostacoli, anzi ringrazio le interferenze, perché sono quelle che mi permettono di migliorarmi ogni giorno. Con Valentina ci siamo sostenute a vicenda e mi ha aiutato a trasportare nella pratica quello che stavo imparando a livello teorico. Consiglio MasterCap a chi si trova a un punto fermo e sente il bisogno di sperimentare qualcosa di nuovo! ”
- Alice



Alice e Valentina sono le prime Senior Health Coach Under 21 in Italia. Oggi seguono come Tutor i ragazzi di MasterCap Young, sostenendoli nel loro percorso evolutivo.



In Famiglia ★ ★ ★

per Evolvere insieme!



MasterCap KIDS

MasterCap Kids nasce da un sogno, quello in cui le famiglie possano crescere e camminare insieme, comprenderci e vivere esperienze simili nel pieno rispetto della propria **individualità**, tenendo in considerazione età, bisogni, valori e desideri e potenziale.

Attraverso il gioco, le attività pratiche e la relazione in gruppo, i bambini seguono un percorso parallelo a quello dei genitori, con Educatori, Health Coach esperti. Attraverso un protocollo di Health Coaching costruito ad hoc per loro, i Kids esplorano il mondo delle **emozioni**, e non solo, stimolano le proprie **capacità creative**, sviluppano **l'amicizia, la fiducia e la stima in sé stessi**.

"Ogni bambino è portatore di unicità e talento, di credenze illimitate quanto i sogni che si darà il permesso di vivere."

Attraverso la messa a disposizione di un **supporto di coaching genitoriale**, i genitori anche a casa potranno continuare a rendere fertile quel terreno dove cresceranno radici forti, valori e credenze potenziati.

Lo scopo di MasterCap Kids è quello di dare ai bambini strumenti nuovi per poter vivere le loro esperienze in maniera unica, in modo da diventare in futuro **adulti consapevoli** delle emozioni e dei talenti di cui sono portatori.





FA

MAS



**SI
TERCAP**

Programmiamo il tuo Miglior Futuro

YOUR HEALTH CHECK UP



Un Team Health multidisciplinare, costituito da medici, nutrizionisti, naturopati, posturologi, psicologi ed esperti di corsa e allenamento, prenderanno in carico la tua salute, con check up e monitoraggi costanti. La tua Salute alla base di tutto!

STUDI CON DOCENTI FIRST CLASS



Il corpo docente è costituito dai migliori formatori e Trainer in Italia che ti accompagneranno durante i workshop in presenza e le esperienze trasformazionali. Le lezioni in aula saranno supportate da centinaia di contenuti video e audio presenti all'interno Portale.

TI PREPARI CON UN TEAM A SUPPORTO



Il team dei Supervisor ti aiuterà a comprendere al meglio gli argomenti con ulteriori lezioni di approfondimento a distanza e un Tutor dedicato ti seguirà fianco a fianco durante la tua trasformazione con un percorso di coaching personalizzato one to one.

OLTRE I TUOI LIMITI



Nei due anni sarai portato a sfidarti e misurarti con le tue paure e i tuoi limiti. Le esperienze a cui sarai sottoposto ti aiuteranno a scoprire le tue potenzialità e le tue capacità inespresse al fine di costruire la tua nuova storia e farti diventare un vero Health Coach.



DIVENTI HEALTH PERSONAL COACH



Grazie alle esperienze, tra cui l'Emotional Survival Camp, il movimento, e al superamento degli esami scritti e orali, otterrai la certificazione di Health Personal Coach, che dimostrerà che sei diventato il Coach di te stesso e un vero e proprio esperto di risultati!

IL TUO POSIZIONAMENTO



Con il tirocinio agli eventi, il tutoraggio one to one, la scrittura di un libro/tesi e le lezioni ad hoc di Marketing del secondo anno, inizierai subito a posizionarti come professionista autorevole e a impattare positivamente della vita degli altri!

DIVENTI HEALTH COACH



Al termine del secondo anno la tua evoluzione è già avvenuta! Sigillerà questo percorso straordinario la prestigiosa certificazione di Health Coach, aprendoti le porte a un nuovo futuro professionale!

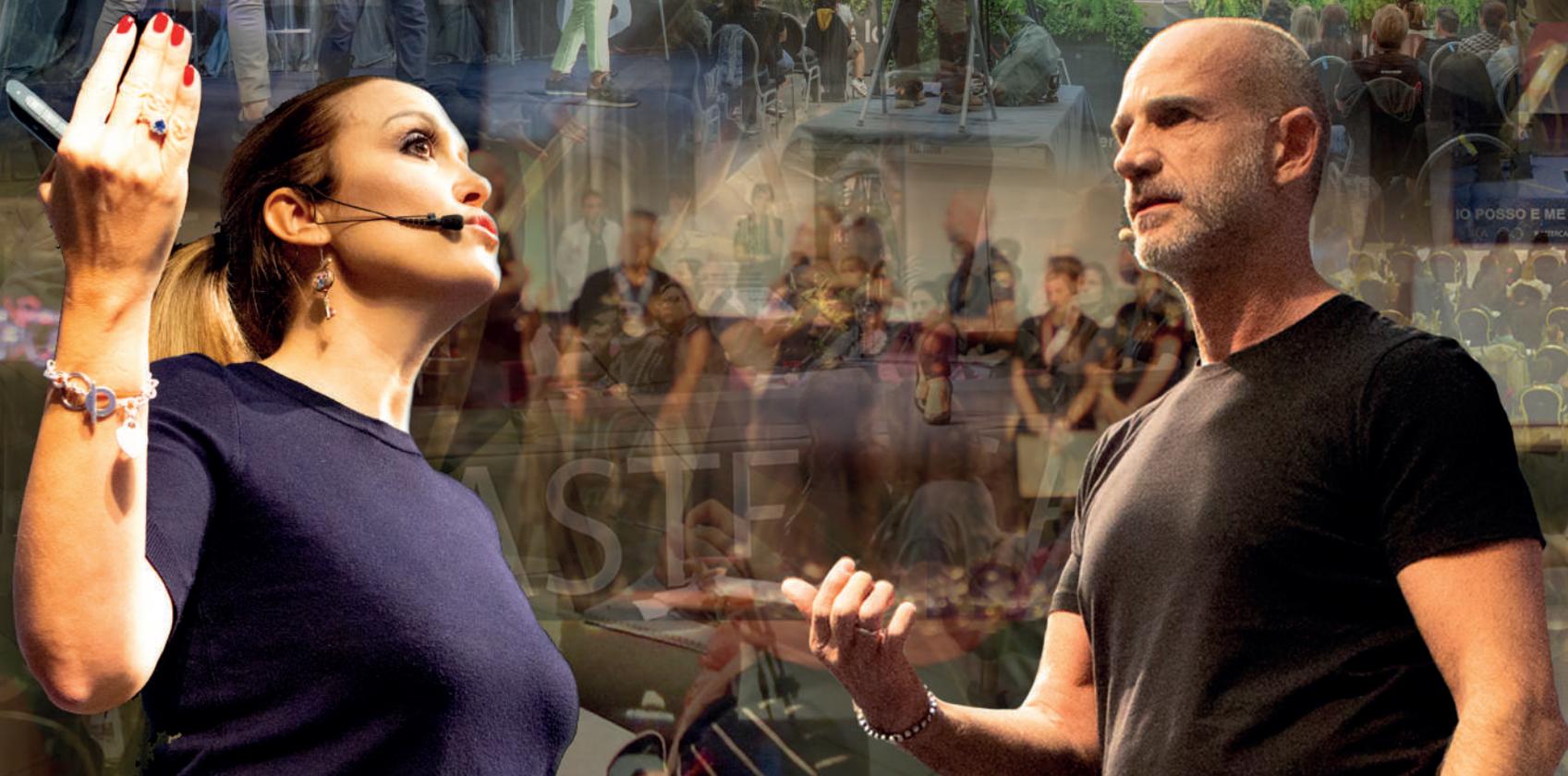
DIVENTI SENIOR HEALTH COACH



Una volta diventato Health Coach avrai l'opportunità di proseguire la tua crescita personale e professionale con il terzo anno di specializzazione, che ti porterà ad acquisire tecniche avanzate. Al termine, puoi essere selezionato per entrare a far parte di HCA.



I NOSTRI TRAINER HEALTH COACH



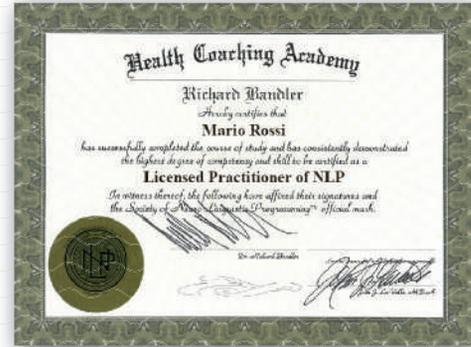
Health Coach - NLP Trainer
Counselor - Naturopati
Posturologi - Psicologi
Nutrizionisti - Medici
Esperti in Neuroscienze
Digital Marketer



CERTIFICAZIONI



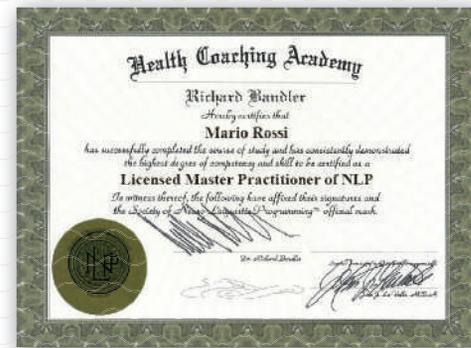
CERTIFICATO COACH DI TE STESSO



CERTIFICATO DI NLP PRACTITIONER



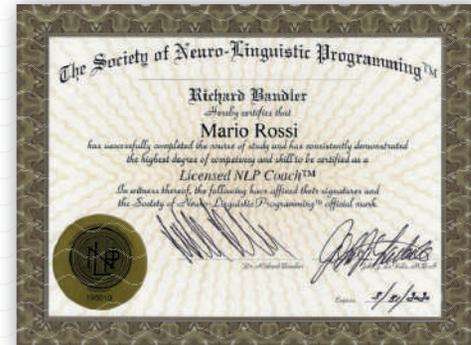
CERTIFICATO DI HEALTH COACH



CERTIFICATO DI NLP MASTER PRACTITIONER



CERTIFICATO DI SENIOR HEALTH COACH



CERTIFICATO DI NLP COACH

CON POSSIBILITÀ DI CFU UNIVERSITARI





www.hcmastercap.academy

